



さんか参加
むりよう無料

ちょういちりゅう
超一流
コーチ

まちの街
まなかなか
ド真ん中の
かいじょう会場

みけいけん
未経験
だいかんげい
大歓迎



よこはまにしぐち
横浜西口エリア
マネジメント presents

いっぽふだ
一歩踏み出そう！
プロフェッショナルと自分の道を探せ！
- 第16回カヌー編 -

いっぽそと
一歩、外にとびだそう！
めいわく
迷惑かけたくないな、めんどくさそう！
そんなおも
思いをふきとばす
むちゅう
夢中になれるたの
たのしさがそこにある！
きのう
昨日までの自分をこえよう！
の
カヌーに乗ったことがなくても大歓迎！
だいかんげい
みんなが安心安全に挑戦できるようにサポートするから
あんしんあんぜん ちょうせん
せつきよくてき ちょうせん
ぜひ積極的に挑戦しよう！

こんかい
今回のコーチ



みずうえ
水の上はバリアフリー！人生をひっくり返した挑戦者
いしはらのぞみ
石原望 (ノゾムさん)



ひっくり返るのが技！？水中も飛び回るカヌーの達人！
かもしたやすし
鴨下康 (カモさん)



みずうみ かわ うみ しり つ
湖も川も海も知り尽くす、カヌーの冒険ガイド！
わかばやし さとし
若林聡 (ワカさん)

がいよう
イベント概要

- ✓ 日時：3月20日(金・祝) 13時～17時半 (12時半受付開始)
- ✓ 会場：横浜駅西口運河エリア
- ✓ 定員：先着10名(小学生～高校生の障がいを持つお子様・健常のお子様各5名ずつ) ※重度の障がいをお持ちの場合もまずはお問い合わせください
- ✓ 参加費：無料 ※右のQRコードより事前登録が必要です。
- ✓ ボランティアも募集中！ ※右のQRコードより事前登録をお願いいたします。



QRコードが読み取れない場合はこちらから
<https://forms.gle/A5mJofhnpjNGrGju7>



企画に関するお問い合わせ：
NPO 法人 Connection of the Children
045 315 4137
info@coc-i.org



し
知ってる！？会場となる運河の
すいじつ じつ しまんとかわ ひってき
水質は実は四方十川に匹敵する
きれい
ぐらい綺麗なんだ！なので安心
あんしん
して参加してね！
さんか

とうじつ
当日のスケジュール ※変更される場合がございます

| | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:30 | うけつけかいし 受付開始 |
| 13:00 | いっぽふだ 一歩踏み出すためのコーチからの レクチャータイム |
| 13:20 | さんかしやしじしやうかい 参加者自己紹介&チャレンジ発表タイム |
| 14:00 ~ 16:30 | の かた カヌー乗り方レクチャー（移動の時間も含みます） &チャレンジタイム！ うなが いどう →運河に移動して自分の決めた挑戦にチャレンジ！ |
| 17:00 ~ 17:30 | きやう ちょうせんけつか 今日の挑戦結果と、明日からの挑戦の発表！ あした ちょうせん ほっぴやう →表彰を行います。 |

しょうかい
コーチ紹介



いしはらのぞみ
石原 望（ノゾムさん）

2015年の交通事故で脊髄損傷となり、車いす生活に。人生が終わったと思い、自宅に引きこもった時期もありました。でもパラカヌーとの出会いがすべてを変えました。「水の上はバリアフリー！」を合言葉に普及活動に取り組み、現在はパラサーフィン日本代表として世界大会にも出場。瀬底島一周も完漕しました。さあ一緒に水の上へ出てみよう！一歩踏み出せば、想像を超える新しい世界が広がっています。



かもしたやすし
鴨下 康（カモさん）

社会人になってから始めたカヤックで日本代表に。フリースタイル世界選手権に4度出場し、世界8位を経験しました。最初は技もできず「無理だ」と言われたことも。でも「やり方を理解すればできる」と信じ、音楽やゲーム感覚も取り入れながら練習を続けました。転ぶのも技のひとつ。失敗は挑戦の証。できないを楽しむ！水と一体になる感覚と一緒に体験しよう！



わかばやし さとし
若林 聡（ワカさん）

リバーカヤック、シーカヤック、サーフスキーなど十数年以上カヌーを続け、湖・川・海と幅広いフィールドで活動。印旛沼を拠点にスクールやツーリング、学校での体験教室も行っていきます。パラカヌーではサポーターとして指導を担当。水の上に出れば障がいのあるなしに関わらずみんな同じ目線。初めてでも大丈夫。一緒に自然を感じながら自分の可能性を広げる挑戦をしてみよう！

しゅさい
主催

CoC 特定非営利活動法人 Connection of the Children

きやうさい きやうざん
共催・協賛

YOKOHAMA AREA MANAGEMENT
一般社団法人 横浜西口エリアマネジメント

もくてき
イベントの目的

いろいろな理由で身体を動かすこと、新しいことに挑戦する一歩がなかなか踏み出せない子どもたちへ。このイベントではたくさんの失敗と挫折、それを乗り越えて、日本で、世界で活躍するコーチと一緒に、自分の知らない広い世界を知り、身体を動かすことの楽しさを体験できます！

「普段の生活の中で、一歩踏み出す勇気を持ち、夢を信じ、挑戦する喜びを感じてもらいたい。」

とコーチは熱く語ります。当日は、コーチの経験と夢の世界を共有してもらい、その後参加者それぞれ挑戦したいことを決めて、チャレンジ！最後にみんなの挑戦を発表する全員リレーも！

挑戦の楽しさと、成功の喜びと一緒に体感しよう！

かいじやう
会場アクセス



横浜駅西口「横浜ピブレ」近くの広場集合（詳細はお申し込み後お知らせいたします）
【電車】横浜駅南西口を出て徒歩3分

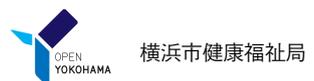
【バス】横浜駅バスターミナルから徒歩5分

【車】首都高「横浜駅西口」から約5分（専用駐車場はございませんので、横浜西口の各駐車場をご利用ください）

じよせい
助成



こうえん
後援



きやうりよく
協力

一般社団法人日本パラカヌー連盟

KOKOPELLI+

一般社団法人 ZEN

一般社団法人 Challenge Active Foundation